

AURELIE YOGA AYURVEDA



Vive la rentrée

*Je voulais dans mon cartable
Emporter mes châteaux de sable,
Mon cerf-volant, des coquillages
Et le portique de la plage.*

Extrait "Pour la rentrée" Pierre RUAUD



**Du nouveau pour
la rentrée 2023**

**Bienvenue à "L'espace
Yoga",
rendez-vous au 59b
rue de Général de
Gaulle 57570 BOUST**

ESPACE YOGA BOUST

**Des séances en petit comité
ou en privé, pour mieux
vous accompagner dans
votre pratique.,,**



**Les ateliers du
dimanche sont de
retour!**

A vos agendas:

- **15/10/23 : Atelier Yoga
Intégral de 9h30 à 12h 30**
- **10/12/23 : Atelier Pieds et
Jambes de 9h30 à 12h30**



**Du Bien-Être pour les
Mamans**

**Du Yoga Prénatal et
Postnatal, méthode de
Gasquet. Tout le matériel
adapté à la pratique est
disponible sur place.**



Du Bien-Être pour les Mamans avec les Papas

Un atelier mensuel est organisé les premiers dimanches de chaque mois.



LE CAFE DES MAMANS

ESPACE BIEN-ÊTRE BOUST

Une rencontre entre femmes autour d'un thé ou d'un café , une pause dans votre quotidien!



**Célébrons ensemble l'ouverture du studio "Espace Yoga" à Boust
Toutes les séances sont à 5€
Inscription sur:**



<https://www.momoyoga.com/aurelie-yoga-ayurveda/>