



Journée Portes Ouvertes Yoga Maternité

**ESPACE YOGA
59B RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
57570 BOUST**

PRATIQUEZ 1/2 HEURE PUIS PRENEZ LE
TEMPS DE POSER VOS QUESTIONS.
EN COUPLE OU SEULE, CES MOMENTS
D'ÉCHANGE SONT GRATUITS ET
OUVERTS À TOUTES LES FUTURES
MAMANS.

TROIS CRÉNEAUX SONT DISPONIBLES:

- 9H30 À 10H30
- 11H À 12H
- 13H À 14H

(6 places disponible par atelier ; 1
future maman = 1 place / 1 couple = 1
place

Inscription gratuite indispensable par
téléphone au 0633514243 ou par e-mail
aurelie.yoga.ayurveda@gmail.com)

Avec Aurélie ANDREOS,
Professeure de Yoga
Certifiée par l'institut B.
de Gasquet

L'Espace Yoga sera ouvert de 9h à 17h
le **dimanche 5 novembre 2024**, vous
êtes également invitée à venir visiter.
Infusion et petits gâteaux vous
attendent ;)