

Parcours Animation et Sport



Le PAS est un accompagnement sur-mesure pour des personnes de 16 à 29 ans qui s'intéressent aux métiers du sport et de l'animation. Il s'agit de créer un parcours individualisé pour chaque personne afin de se préparer au mieux à l'entrée en formation dans les secteurs sport et animation (CPJEPS / BPJEPS /CQP, par exemple)



- accompagnement sur-mesure, avec une souplesse d'action



- entrées et sorties permanentes sans limitation de durée d'accompagnement



- 100 jeunes accompagnés en 2025, résidant en Grand Est, ni en emploi, ni en formation qualifiante (service civique, CEJ, École de la 2ème chance, EPIDE, travailleurs à temps partiel autorisés)

Actions proposées :

- temps individuels de construction de parcours et de suivi du projet professionnel et de formation
- formations : BAFA, PSC1, BNSSA, brevets fédéraux...
- immersions : en entreprise, en formation
- ateliers collectifs :

de sensibilisation professionnelle : connaissance du champ sportif, sensibilisation à l'environnement, découverte de l'éducation populaire, violences et discriminations, handicap...

de préparation à l'entrée en formation : simulation des sélections, écriture des dossiers d'inscription, TEP, entretiens d'embauche.....

d'aptitude socio-professionnelle : gestion du stress, expression orale et écrite, confiance en soi....



Parcours Animation et Sport



SEPTEMBRE 2026

Construis ton avenir, passe à l'action !



Lundi 21 septembre 2026

- 9h-12h30 — Accompagnement projet de formation
- 13h30-16h30 — Qu'est-ce qu'un éducateur ?

 **GESAL 54**
Villers-lès-Nancy



Vendredi 25 septembre 2026

- 9h-12h30 — Analyse et organisation de séance
- 13h30-16h30 — Mise en situation pédagogique

 **GESAL 54**
Villers-lès-Nancy



Mardi 29 septembre 2026

- 9h-12h30 — Accompagnement projet de formation
- 13h30-16h30 — Qu'est-ce qu'un éducateur ?

 **FOL 57 - Metz**



Viens découvrir, échanger, expérimenter
et avancer dans ton projet professionnel !

**Inscris-toi dès maintenant
par whatsapp ou mail !**

06 68 60 57 22 ou maxime.blosse@apmsagrandest.fr

Parcours Animation et Sport



OCTOBRE 2026

Construis ton avenir, passe à l'action !

VENDREDI

2

Vendredi 2 octobre 2026

- 9h-12h30 — Histoire et valeurs de l'éducation populaire et du sport
- 13h30-16h30 — Initiation aux sports collectifs



GESAL 54
Villers-lès-Nancy

LUNDI

5

Lundi 5 octobre 2026

- 9h-12h30 — Mécanique des jeux de plateau
- 13h30-16h30 — Création de jeux de plateau



GESAL 54
Villers-lès-Nancy

JEUDI

8

Jeudi 8 octobre 2026

- 9h-12h30 — Accompagnement projet de formation
- 13h30-16h30 — Qu'est-ce qu'un éducateur ?



Autonome de Solidarité
Laïque - Metz

LUNDI

12

Lundi 12 octobre 2026

- 9h-12h30 — Analyse et organisation de séance
- 13h30-16h30 — Mise en situation pédagogique



FOL 57 - Metz

MARDI

13

Mardi 13 octobre 2026

- 9h-12h30 — Réglementation des ACM / responsabilité civile et pénale
- 13h30-16h30 — Initiation jeux de précision



GESAL 54
Villers-lès-Nancy



Viens découvrir, échanger, expérimenter
et avancer dans ton projet professionnel !

**Inscris-toi dès maintenant
par whatsapp ou mail !**

06 68 60 57 22 ou maxime.blosse@apmsagrandest.fr

Parcours Animation et Sport



NOVEMBRE 2026

Construis ton avenir, passe à l'action !

JEUDI

5

Jeudi 5 novembre 2026

- 9h-12h30 — Intelligence collective - se positionner en équipe,
- 13h30-16h30 — Jeu de coopération et intelligence collective



GESAL 54
Villers-lès-Nancy

LUNDI

16

Lundi 16 novembre 2026

- 9h-12h30 — Accompagnement projet de formation
- 13h30-16h30 — Initiation cours collectifs



GESAL 54
Villers-lès-Nancy

VENDREDI

27

Vendredi 27 novembre 2026

- 9h-12h30 — Expression orale, confiance en soi
- 13h30-16h30 — Animer des ateliers d'expression



GESAL 54
Villers-lès-Nancy

LUNDI

30

Lundi 30 Novembre 2026

- 9h-12h30 — Réglementation et sécurité des pratiques -
Champ du sport
- 13h30-16h30 — Initiation sport de combat



GESAL 54
Villers-lès-Nancy



Viens découvrir, échanger, expérimenter
et avancer dans ton projet professionnel !

**Inscris-toi dès maintenant
par whatsapp ou mail !**

06 68 60 57 22 ou maxime.blosse@apmsagrandest.fr

Parcours Animation et Sport



NOVEMBRE 2026

Construis ton avenir, passe à l'action !

VENDREDI

6

ATELIER Vendredi 6 novembre 2026

- 9h-12h30 — Anat' Physio / Santé
- 13h30-16h30 — Initiation au Street Work out



Autonome de Solidarité
Laïque - Metz

MARDI

17

ATELIER Mardi 17 novembre 2026

- 9h-12h30 — Réglementation des ACM / responsabilité civile et pénale
- 13h30-16h30 — Initiation jeux de précision



Autonome de Solidarité
Laïque - Metz

MARDI

24

ATELIER Mardi 24 novembre 2026

- 9h-16h30 — Notion d'engagement



FOL 57 - Metz

JEUDI

26

ATELIER Jeudi 26 novembre 2026

- 9h-16h30 — Esprit d'équipe :
seul on va vite, ensemble on va loin



Autonome de Solidarité
Laïque - Metz

VENDREDI

27

ATELIER Vendredi 27 novembre 2026

- 9h-12h30 — Accompagnement projet de formation
- 13h30-16h30 — Initiation jeux de plateau - jeux de rôle



FOL 57 - Metz



Viens découvrir, échanger, expérimenter
et avancer dans ton projet professionnel !

Inscris-toi dès maintenant
par whatsapp ou mail !

06 68 60 57 22 ou maxime.blosse@apmsagrandest.fr